



Matériel obligatoire à chaque participant des sorties VTT :

- Casque
- Gants
- Lunettes
- Coupe vent
- Petit sac à dos ou "sac à eau" avec à l'intérieur :
 - + Chambre à air de rechange (attention taille de roues et type de valve)
 - + Démontes pneus
 - + Colle, Rustines
 - + Pompe à vélo (attention au type de valve)
 - + Multi outils
 - + Dérive Chaîne
 - + Clef pour démontage des roues (attention taille écrou !)
 - + Barres énergétiques, céréales et/ou compote
 - + Eau (n'oubliez pas de remplir votre poche ou votre gourde !!!)

Tenue :

- Tenue adaptée au Vtt, et à la saison,
- Préférez les vêtements "techniques" respirants,
- Chaussures type basket ou chaussures de marche solides.

Ceci étant le minimum nécessaire, d'autres accessoires pourraient être demandés en cour d'année en fonction des activités pratiquées et de l'âge des participants.

Merci d'arriver à l'heure (au moins 15 mn avant)

afin de ne pas retarder le départ des groupes et avec un vélo en état de marche et de sécurité, vérifier avant le départ de la maison :

- * Embouts de guidon bouchés !!!*
- * l'état général, merci de venir avec un Vtt propre et graissé,*
- * le fonctionnement, freins et vitesses en état ,*
- * l'état des pneumatiques, pneus gonflés, pas de crevaisons .*

En effet il est toujours déplorable d'avoir à sacrifier une sortie à passer son temps à réparer les Vtt.

Nb : Il est important de bien vérifier que les embouts de guidon soient bien bouchés !!!

Toute l'équipe est à votre écoute pour des conseils, vêtements ou d'entretien. Une fois inscrits vous avez 10 % de réduction chez nos vélocistes partenaires Yoda-Bikes et Vélo-land.

Vacances :

Pas d'école Vtt les mercredis et samedis pendant les vacances scolaires, sorties adultes en fonction des animateurs présents

Si les uns ou les autres ont des talents de "pâtisseries" ils peuvent, de temps en temps apporter des gâteaux pour améliorer le goûter pris en commun, ce serait très sympathique.

Les éducateurs vous remercient
de votre collaboration

