



## Sortie Stride du 1 Décembre 2018

### Déroulement de la journée :

7h30 rendez-vous au gîte pour chargement des vélos  
10h15 arrivée sur site déchargement  
12h30 repas tiré du sac  
19h00 retour au gîte

---

### Matériel nécessaire :

Votre vélo doit absolument être propre. Les pneus doivent être lavés.  
Le Stride n'accepte pas de vélos sales.

De l'eau et un repas suffisamment copieux, nous allons faire plus de 4h de vélo. Un goûter pour l'après-midi.

Des vêtements chauds, le local n'est pas chauffé. N'oubliez pas les gants, le casque et si vous en avez des genouillères et coudières souples

Vous pouvez nous joindre au cours de la journée au 06 33 68 54 25.

Merci de bien vouloir remplir le formulaire ci-dessous

---

Je soussigné(e), \_\_\_\_\_, responsable  
légal de l'enfant \_\_\_\_\_ autorise le  
CLUB AVENTURE MONT ST QUENTIN, par l'intermédiaire de ses encadrants  
ou dirigeants, à transporter mon enfant dans des véhicules motorisés  
jusqu'au lieu des entraînements ou sorties du club. J'autorise également le  
club à faire intervenir les secours en cas de blessure de mon enfant.

Fait à \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_ signature :



## Sortie Stride du 1 Décembre 2018

### Déroulement de la journée :

7h30 rendez-vous au gîte pour chargement des vélos  
10h15 arrivée sur site déchargement  
12h30 repas tiré du sac  
19h00 retour au gîte

---

### Matériel nécessaire :

Votre vélo doit absolument être propre. Les pneus doivent être lavés.  
Le Stride n'accepte pas de vélos sales.

De l'eau et un repas suffisamment copieux, nous allons faire plus de 4h de vélo. Un goûter pour l'après-midi.

Des vêtements chauds, le local n'est pas chauffé. N'oubliez pas les gants, le casque et si vous en avez des genouillères et coudières souples

Vous pouvez nous joindre au cours de la journée au 06 33 68 54 25.

Merci de bien vouloir remplir le formulaire ci-dessous

---

Je soussigné(e), \_\_\_\_\_, responsable  
légal de l'enfant \_\_\_\_\_ autorise le  
CLUB AVENTURE MONT ST QUENTIN, par l'intermédiaire de ses encadrants  
ou dirigeants, à transporter mon enfant dans des véhicules motorisés  
jusqu'au lieu des entraînements ou sorties du club. J'autorise également le  
club à faire intervenir les secours en cas de blessure de mon enfant.

Fait à \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_ signature :